

～水分補給忘れない号～

しげまさたより

熱中症に気を付ける季節となりました

万が一の自動車事故や故障の際は、24時間365日体制でお客様をサポートします。

- ・自動車事故の場合は事故受付センターへ
- ・自動車事故や故障でお車が動かない場合は
おクルマQQ隊（ロードサービス）へ

注意：直接クルマ屋さんへ連絡すると対応できない場合もあります！

詳しくは担当者もしくは金沢店までお気軽に

珠洲店 （仮事務所）
〒927-1213
石川県珠洲市野々江町シ33-2 敷地内コンテナ
フリーダイヤル
0120-68-2231 注意：金沢店に転送されます

金沢店
〒920-8202
石川県金沢市西都2丁目40番地 吉原ビル1階1号
TEL：076-225-8495
FAX：076-225-8496

熱中症警戒

熱中症かなと思ったら

まずは涼しい場所へ

エアコン効いてる室内
風通しのよい日陰
涼しい場所へ避難

次にからだを冷やす

衣服をゆるめます
首のまわり、わきの下、
足の付け根を重点に冷やす

そして水分補給

経口補水液など飲む

自力でできない、意識が
ない場合は救急車を！

熱中症とは高温多湿な環境下で、
発汗による体温調整がうまく働か
なくなり、体内に熱がこもった状
態です。屋外だけでなく屋内の何
もししていないときでも発症します。
もうすでに暑い日々が続いており
ます。水分、塩分を十分にとり防
ぎましょう。



ひさしぶり
にや



ジジは
元気にや
夏に
負け
にやい



毎日
暑いにや
水飲む
にや

