

しげまさたより

令和2年
梅雨ジメジメ号

15

七尾から立山



新型コロナウイルスの第一波が収束しつつありますが、依然としてウイルスに対する警戒をゆるめる事はできません。

朝は温かい朝食を食べて、昼はリラックスして心のケア、

夜は早めの夕食、入浴、就寝をして生活習慣を整えましょう。

このような生活習慣は免疫力アップに様々な不調の予防になります。

安全運転のポイント！

近年、大雨や強風、濃霧などで、車が水没や横転するなどの事故が目立っています！

気象状況に応じた事故防止を行いましょう。まず最近多い大雨時は、

ワイパーを最速にして視界の確保。冠水しやすい場所はなるべく避ける。

雷発生時は落雷時は音や稲光で運転操作誤りが多いです。安全な場所で停車し、

雷が通り過ぎるのを待つのが大事です。そして、強風時はハンドルがとられるので、

警報など出た場合はなるべく外出しないこと。やむ得ない場合は周りの状況を

しっかりと確認して、ハンドルをしっかり握り、減速しながら走行しましょう。

濃霧時も視界が悪くなるので、減速してヘッドライトなど早めの点灯を！

いずれにせよ過信せずに状況を見て、不要不急の外出を避けましょう。

珠洲店

〒927-1304

石川県珠洲市馬縹町6字46

TEL 0768-87-2231

FAX 0768-87-2233

金沢店

〒920-0853

石川県金沢市本町1丁目5-4

リファール金沢1601

TEL 076-265-5356

FAX 0768-87-2233

スタッフ紹介

毎号重政のスタッフを
紹介していくコーナー

今回のテーマは「私の趣味・日常生活」



珠洲店:営業 井下 郁代

2年前からダイエットの為に
始めたウォーキング。今では4キロ
ほどのランニングになりました。
これからも頑張っけて
いきたいと思っています！



七尾:営業 中西 陽

昨年子供達の写真を撮りたいと
一眼レフカメラを購入しました！
多彩な機能を使いこなせずに、
四苦八苦しています。早く子供達
いい姿をたくさん撮りたいです。

【ガン保険】 ガンによる療養を幅広くサポートします！

ガンにかかる人は年々増加しており、再発のリスクも高いです。

ガンにかかりやすい部位は男女で異なり、また、医療技術が進歩して、

一人ひとりの状況などにより治療方法が異なります。ガンの治療方法は

多様化しています。もし自分や家族の方がガンにかかったときに

安心して治療に取り組むために、今から備えてみませんか？

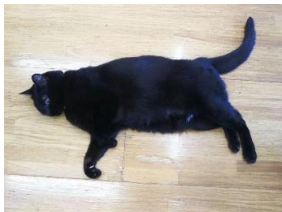
また、お客さま皆様のニーズに合わせて、さまざまな保障を組み合わせる

ものもありますので、ご相談などあればいつでもご連絡下さい！

編集担当:いんこ



ジジのお部屋



ちょっと食べすぎ
ちゃった。横になろう

食いしん坊いんこの一言

外出できない時期、たま
にお弁当で気分転換！

